

# Sommer-Training LC Haßloch 2018

## Wochenplan

<b>Montag:</b>	17.30 – 19.00 ab U 14	Rainer Sölter	Allgemeine LA
	18.30 – 20.00 ab U 16	Rainer Sölter	Allgemeine LA
	18.00 – 20.00 ab U 16	Dietrich Roth	Stabhochsprung in LU / NW
<b>Dienstag:</b>	18.00 – 20.00 ab U 16	Holger Geiger Astrid Berlin	Schwerpunkt: Kraft / Koordination Schwerpunkt: Hoch / Weitsprung
	<b>Mittwoch:</b>	18.00 – 20.00 ab U 14 18.00 – 20.00 ab U 14 18.00 – 20.00 ab U 16	Gerd Berlin Christoph Sölter Holger Geiger
<b>Donnerstag:</b>			
<b>Freitag:</b>	17.00 – 18.00 4 – 7 Jahre	Karin Tremmel	
	18.00 – 19.00 8 – 10 Jahre	Holger Geiger, Carmen Epple-Märdian	
	17.30 – 19.00 ab U 14	Rainer Sölter	
	18.30 – 20.00 ab U 16	Holger Geiger Rainer Sölter	Schwerpunkt: Sprint Sprung Schwerpunkt: Wurf

Krafraum / Sondertraining nach Vereinbarung

### Sporthalle Gottlieb-Wenz-Schule:

Montag	17.00 – 18.30 LCH / Lebenshilfe Lachen-Speyerdorf
Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr Integrative Trainingsgruppe Team Lieberknecht
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr Integrative Trainingsgruppe Team Lieberknecht

### Schillerschule:

Montags	18.00 - 19.30 Uhr Diabetikergruppe Esther Voigt.
---------	--

**Änderungen / Sondertraining nach Vereinbarung möglich**