

Winter-Training 2018 / 2019

Stand Oktober 2018 Änderungen möglich

Montag: Sporthalle Hannah-Arendt Gymnasium kleine Halle

17:30 - 19:00 ab U 14 Rainer Sölter

Montag: Ludwigshafen / Leichtathletikhalle (ab Nov 2018 – Feb 2019)

18:00 - 20:00 Stabhochsprung Gerd Berlin / Dietrich Roth nach Absprache

Dienstag: Ludwigshafen / Leichtathletikhalle (ab Nov 2018 – Feb 2019)

18:00 - 20:00 ab U 16 Rainer Sölter / Holger Geiger nach Absprache

Mittwoch: Sporthalle Hannah-Arendt Gymnasium kleine Halle

19:00 - 21:00 ab U 16 Athletiktraining Holger Geiger

Mittwoch: Lauftraining ab VfB Haßloch / Waldlauf

ab 18:00 ab U 12 Gerd Berlin nach Absprache

Donnerstag: Ludwigshafen / Leichtathletikhalle (ab Nov 2018 – Feb 2019)

18:00 - 20:00 ab U 16 Rainer Sölter / Holger Geiger nach Absprache

Freitag: neue Sporthalle Raiffeisenstrasse

17:00 - 18:00 4 – 7 Jahre Katrin Tremmel

18:00 - 19:00 8 – 11 Jahre Carmen Epple-Märdian / Holger Geiger

17:30 - 19:00 ab U 14 Rainer Sölter

19:00 - 20:30 ab U 16 Leistungsgruppe Holger Geiger / Rainer Sölter

Kraftraum / Sondertraining nach Vereinbarung

Sporthalle Gottlieb-Wenz-Schule:

Montag 17:00 – 18:30 Uhr LCH/Lebenshilfe Lachen-Speyerdorf

Mittwoch 16:30 – 19:00 Uhr Integrative Trainingsgruppe Team Lieberknecht

Schillerschule:

Montags 16:15 – 17:30 Uhr Diabetikergruppe Esther Voigt.