



# RUN 4 FUN

„Wenn du läufst,  
läuft alles besser.“

## Laufangebot für (Wieder-)Einsteiger von 1 auf 7 km

**Ziel ist die Teilnahme am Nikolauslauf des LCH am  
07.12.2019**

Wir bieten gesunden Leuten, die Spaß am Laufen haben, die Möglichkeit in einen Lauftreff einzusteigen. Anfänger sind willkommen, wir wollen nicht „Tempo bolzen“, sondern fürs **Laufen** (= joggen, nicht walken) motivieren.

Wer also

- **Regelmäßig**
- **Mit Maß und Spaß**
- **Richtig**

laufen möchte und dazu als Kick eine nette Gruppe Gleichgesinnter sucht, der ist hier richtig!

### Wer veranstaltet das?

Dies ist eine kostenfreie Gemeinschaftsaktion des Leichtathletikclub Haßloch und des Lauftreffs Haßloch. Sie wird geleitet von erfahrenen Läufern.

### Wann und wo ist das?

Treffpunkt ist jeweils **mittwochs 18.00 Uhr** im Wald, kurz hinter dem VfB-Platz am Spielweg. Das erste Training ist am 14.08.2019.

Nähere Info:

<https://www.lauftreff-hassloch.de/einsteigerkurs-2019/>

oder

<http://lc-hassloch.de/einsteigerkurs/>

