

# Leichtathletik-Club-Haßloch

## Vereinsrekorde

Stand Aug 2023

### Männer

100m	10,94	Julian Opitz	2015	Limburgerhof
200m	22,26	Jonas Unruh	2020	Ludwigshafen
400m	49,78	Jonas Unruh	2018	Ludwigshafen
800m	01:51,9	Peter Mayer	1979	Schweinfurth
1000m	02:25,6	Peter Mayer	1981	Ludwigshafen
1500m	03:52,5	Marius Meyfarth	2017	Karlsruhe
3000m	08:33,10	Marius Meyfarth	2017	Pliezhausen
5000m	15:07,9	Thomas Greger	1989	Ludwigshafen
10000m	32:00,02	Stefan Ischner	1989	Ludwigshafen
10km	31:45,3	Marius Meyfarth	2015	Schriesheim
15km	49,20	Marius Meyfarth	2018	Rheinzabern
20km	1:06,36	Jochen Drewelies	1984	
25km	1:23,49	Tom Jones	1980	Kandel
25km Mannsch.	4:17,58	Jones-Kögel-Drewelies	1980	Kandel
Halbmarathon	1:10,07	Marius Meyfarth	2017	Koblenz
Halbmarath. Mannsch.	4:18,03	Conte-Renner-Schworm	1996	Offenbach
Marathon	2:20,28	Tom Jones	1980	Katzwang
Marathon Mannsch.	7:28,57	Jones-Kögel-Rysanek	1980	Diez
100km	7:58,22	Thomas Heider	2006	Hanau-Rodenbach
110m Hürden	16,57	Johannes Neufeld	2013	Neustadt
400m Hürden	55,47	Jonas Unruh	2019	Mannheim
3000m Hindernis	9:39,82	Thomas Henz	1989	Ludwigshafen
4x100m	44,06	Opitz-Schwalb-Steinmüller-Hemmer	2013	Kaiserslautern
4x100m (STG)	42,86	Schwalb-Tremmel-Fleischbein-Opitz	2016	Landau
4x400m	03:20,8	Rech-Mayer-Mayer-Müller	1977	Ingelheim
4x800m	07:48,3	Henz-Degen-Salm-Degen	1988	Rheinzabern
3x1000m	07:48,3	Kunitz-Leibroock-Meyfarth	2017	Edenkoben
5km Gehen	21:11	Leo Frey	1986	
5km Gehen Mannsch.	1:12:55,17	Frey-Linsenmayer-Hänsel	1985	
10000m Gehen	43:30,91	Leo Frey	1987	Speyer
10km Gehen Mannsch.	2:30:56,15	Frey-Linsenmayer-Hänsel	1985	
20km Gehen	1:30:52	Leo Frey	1986	Hanstätten
20km Gehen Mannsch.	5:04:48	Frey-Linsenmayer-Hänsel	1986	Rheinzabern
30km Gehen	3:10:26	Klaus Walther	1996	Brügge/Belgien
50km Gehen	4:23:47	Leo Frey	1986	Ottenheim
50km Gehen Mannsch.	14:20:53	Frey-Hänsel-Haag	1986	Ottenheim
Weitsprung	6,97	Markus Herrmann	1993	Haßloch
Dreisprung	12,91	Christian Sauerhöfer	1993	Kaiserslautern
Hochsprung	1,97	Holger Karch	1997	Betzdorf
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,85</b>	<b>Lars Urich</b>	<b>2023</b>	<b>Rostock</b>
Kugel (7,26kg)	13,97	Hans-Jürgen Hartmann	1983	Ludwigshafen
Diskus (2kg)	39,98	Peter Leng	1983	Ludwigshafen
Speer (800g)	60,54	Christian Sauerhöfer	1995	Wörth
Hammer (7,26kg)	31,88	Hans-Jürgen Hartmann	1983	Haßloch

Fünfkampf	3158	Stefan Gehrum	1982	Ludwigshafen
Fünfkampf Mannsch.	8894	Gehrum-Mayer-Mayer	1981	Ludwigshafen
Zehnkampf	6686	Raphael Tremmel	2017	Limburgerhof
Zehnkampf Mannsch.	12236	Roth-Sauerhöfer-Yüksel	1996	Ludwigshafen

## **Frauen**

100m	12,54	Beate Hauck	1977	Landau
200m	26,7	Sabine Trautwein	1981	Ludwigshafen
400m	61,8	Sabine Trautwein	1982	Ludwigshafen
800m	02:16,5	Diana Boskovic	1995	Ludwigshafen
1000m	02:56,0	Hannelore Müller	1979	
1500m	04:35,0	Hannelore Müller	1979	Stuttgart
3000m	09:55,5	Diana Boskovic	1996	Oggersheim
5000m	16:49,8	Miriam Jaberg	1988	
10000m	34:49,8	Miriam Jaberg	1988	Neckargemünd
10km Straße	34:57,7	Miriam Jaberg	1988	
15km	55:04:00	Miriam Jaberg	1988	Diez
15km Mannsch.	02:57:43	Jaberg-Füßer-Ziegler	1988	Saarbrücken
20km	01:19:45	Miriam Jaberg	1988	
25km	01:33:58	Anette Staudinger	1985	Marplingen
25km Mannsch.	05:05:06	Füßer-Staudinger-Seilnacht	1984	Niedereisen
Halbmarathon	01:19:05	Anette Staudinger	1985	
Halbmarath. Mannsch.	04:33:55	Boskovic-Müller-Schmitt	1996	Offenbach
Marathon	02:45:12	Miriam Jaberg	1988	Tenero/Ital.
Marathon Mannsch.	09:14:51	Jaberg-Füßer-Maier	1988	Herxheim
100km	08:37:46	Erika Hahn	1986	
100m Hürden	14,8	Gabi Deyerling	1977	Ludwigshafen
4x100m	53,0	Wüst-Füsser-Zimmermann-Trautwein	1982	Haßloch
3x800m	07:25,8	Müller-Schrauf-Boskovic	1996	Ludwigshafen
5000m Gehen	27:25,8	Elisabeth Baltrus	1992	Kaiserslautern
5km Gehen Straße	26:54:00	Elisabeth Baltrus	1995	Mannheim
10km Gehen	54:41:00	Elisabeth Baltrus	1995	Otterberg
50km	49:04,7	Erika Dreger	1980	
Weitsprung	5,88	Beate Hauck	1978	Ludwigshafen
Dreisprung	7,69	Antonia Lau	2023	Ludwigshafen
Hochsprung	1,73	Gabi Deyerling	1977	Ludwigshafen
Stabhochsprung	3,7	Rebekka Berlin	2020	Heilbronn
Hammerwurf 4kg	30,60	Lena Reinig	2022	Haßloch
Kugel 4kg	11,25	Karin Mayer	1979	Mußbach
Diskus 1kg	34,98	Karin Mayer	1980	Ingelheim
Speer 600g	32,68	Silke Hensel	1994	Ludwigshafen
Siebenkampf	3095	Ann Kathrin Rohe	2022	Neustadt
Siebenkampf Mannschaft	7190	Rohe-Milchin-Rohe	2022	Neustadt

## **Männliche Jugend A seit 2012 MJ U20**

100m	11,05	Markus Herrmann	1993	Germersheim
200m	22,4	Markus Herrmann	1993	Ludwigshafen

400m	49,78	Jonas Unruh	2018	Ludwigshafen
800m	01:58,2	Magnus Sutter	1994	Koblenz
1000m	02:34,9	Magnus Sutter	1994	Limburgerhof
1500m	04:04,3	Emil Leibrock	2018	Pfungstadt
3000m	08:37,6	Thomas Greger	1989	Homburg
5000m	15:07,9	Thomas Greger	1989	Ludwigshafen
10000m	37:11,0	Thomas Henz	1984	
10km	34:08,00	Emil Leibrock	2016	Rheinzabern
15km	53:44	Christian Schanz	1989	Maximiliansau
25km	01:33:55	Christian Schanz	1988	
110m Hürden	15,27	Carsten Hasberg	1997	Betzdorf
400m Hürden	55,47	Jonas Unruh	2019	Mannheim
2000m Hindernis	06:06,3	Thomas Greger	1989	Germersheim
4x100m	44,75	Gutfrucht-Sauerhöfer-Friko-Herrmann	1992	Zweibrücken
4x400m	03:34,4	Engel-Gottwick-Weiffenbach-Friko	1992	Kandel
3x1000m	07:56,3	Henz-Seilnacht-Weber	1984	Mainz
Weitsprung	6,97	Markus Herrmann	1993	Haßloch
Dreisprung	12,91	Christian Sauerhöfer	1993	Kaiserslautern
Hochsprung	1,97	Holger Karch	1997	Hauenstein
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,85</b>	<b>Lars Urich</b>	<b>2023</b>	<b>Rostock</b>
Kugel 6kg	14,81	Raphael Tremmel	2014	Limburgerhof
Diskus 1,75kg	42,05	Raphael Tremmel	2015	Zweibrücken
Speer 800g	60,54	Christian Sauerhöfer	1995	Wörth
Hammer	28,63	Christoph Sölter	2017	Haßloch
Fünfkampf	3325	Holger Karch	1997	Landau
Fünfkampf Mannsch.	12840	Karch-Hasberg-Yüksel-Pabst-Fritze	1997	Landau
Zehnkampf	6291	Raphael Tremmel	2015	Heidesheim
Zehnkampf Mannsch.	15476	Karch-Hasberg-Yüksel	1997	Landau

### Weibliche Jugend A     seit 2012 WJ U20

100m	12,54	Beate Hauck	1977	Landau
200m	26,7	Sabine Trautwein	1981	Ludwigshafen
400m	61,8	Sabine Trautwein	1982	Ludwigshafen
400m Hürden	74,26	Ann-Kathrin Rohe	2009	Eisenberg
800m	02:17,5	Diana Boskovic	1992	Worms
1500m	04:51,6	Diana Boskovic	1992	Wörth
<b>3000m</b>	<b>11:44,0</b>	<b>Joana Reinig</b>	<b>2022</b>	<b>Konz</b>
100m Hürden	14,8	Gabi Deyerling	1977	Ludwigshafen
4x100m	53	Wüst-Fusser-Zimmermann-Trautwein	1982	Haßloch
<b>Halbmarathon</b>	<b>01:45:33</b>	<b>Joana Reinig</b>	<b>2022</b>	<b>Hockenheim</b>
Weitsprung	5,88	Beate Hauck	1978	Ludwigshafen
<b>Dreisprung</b>	<b>7,69</b>	<b>Antonia Lau</b>	<b>2023</b>	<b>Ludwigshafen</b>
Hochsprung	1,73	Gabi Deyerling	1977	Ludwigshafen
Stabhochsprung	3,7	Rebekka Berlin	2020	Heilbronn
<b>Hammerwurf 4kg</b>	<b>30,60</b>	<b>Lena Reinig</b>	<b>2022</b>	<b>Haßloch</b>
Kugel 4kg	11,25	Karin Mayer	1979	Mußbach
Diskus 1kg	33,48	Karin Mayer	1979	Bellheim
Speer 600g	36,19	Julia Kauffmann	2004	

**Männliche Jugend B seit 2012 MJ U18**

100m	11,1	Stefan Gerum	1977	La.-Speyerdorf
200m	22,54	Jonas Unruh	2016	Zweibrücken
300m	37,3	Carsten Hasberg	1996	Hauenstein
400m	50,04	Jonas Unruh	2017	Wetzlar
800m	02:00,05	Emil Leibrock	2016	Mannheim
1000m	02:38,69	Emil Leibrock	2016	Haßloch
1500m	4:05;38	Thomas Greger	1989	Ingelheim
3000m	08:37,6	Thomas Greger	1989	Homburg
5000m	15:07,9	Thomas Greger	1989	Ludwigshafen
7,5km Straße	23:38	Thomas Greger	1989	Maximiliansau
10km	34:08,00	Emil Leibrock	2016	Rheinzabern
110m Hürden	15,14	Christian Sauerhöfer	1993	Landau
300m Hürden	40,4	Dominik Freudenmacher	2006	
400m Hürden	57,4	Dominik Freudenmacher	2006	Wattenscheid
2000m Hindernis	06:06,3	Thomas Greger	1989	Germersheim
4x100m	45,96	Gutfrucht-Sauerhöfer-Weiffenbach-Friko	1993	Germersheim
3x1000m	8:21,27	Völkner-Kunitz-Steinmüller	2013	Forst
5000m Gehen	23:59,0	Alexander Kiefer	1990	Hermersberg
10000m Gehen	54:18,97	Alexander Kiefer	1990	
20 km Gehen	01:48:57	Alexander Kiefer	1990	
Weitsprung	6,65	Christian Sauerhöfer	1993	Zweibrücken
Hochsprung	1,95	Raphael Tremmel	2013	Rostock
Dreisprung	12,91	Christian Sauerhöfer	1993	Kaiserslautern
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,85</b>	<b>Lars Ulrich</b>	<b>2023</b>	<b>Rostock</b>
Kugel 5kg	15,65	Holger Karch	1996	Schwetzingen
Diskus 1,5kg	41,91	Krämer Max-Emanuel	2002	Bellheim
Speer 600g	66,46	Christian Sauerhöfer	1993	Berlin
Speer 700g	50,95	Marius Fairer	2013	Ingelheim
Hammer 5kg	29,89	Christoph Sölter	2015	Haßloch
Fünfkampf	3462	Christian Sauerhöfer	1993	Lübeck
Fünfkampf Mannsch.	13842	Sauerhöfer-Friko-Weiffenbach-	1993	Landau
Zehnkampf	6620	Christian Sauerhöfer	1993	Lübeck
Zehnkampf Mannsch.	15749	Karch-Hasberg-Yüksel	1996	Hauenstein

**Weibliche Jugend B seit 2012 WJ U18**

100m	12,7	Sabine Trautwein	1980	Ludwigshafen
200m	28,84	Katrin Hans	2000	
400m	66,37	Katrin Hans	2000	
800m	2:19,16	Judith Schrauf	1996	Schwetzingen
1500m	04:55,2	Judith Schrauf	1996	Limurgerhof
<b>3000m</b>	<b>12:00,2</b>	<b>Joana Reinig</b>	<b>2021</b>	<b>Eisenberg</b>
5000m	22:27,0	Anke Henz	1984	
100m Hürden	16,3	Heike Zimmermann	1983	Frankenthal
400m Hürden	76,46	Katrin Hans	2000	
4x100m	54,5	Horn-Zimmermann-Hahn-Dorfert	1980	
3x800m	08:50,3	Köhler-Zimbelmann-Schäfer	1981	

Weitsprung	5,08	Sabine Trautwein	1980	
Dreisprung	7,69	Antonia Lau	2023	Ludwigshafen
Hochsprung	1,57	Carolin Gohlke	1995	Landau
Stabhochsprung	3,7	Rebekka Berlin	2020	Heilbronn
Kugel 4kg	10,56	Karin Mayer	1977	Ludwigshafen
Hammer 3kg	26,59	Laura Schmitt	2018	Mutterstadt
Diskus 1kg	30,59	Hannah Dressler	2002	Limburgerhof
Ball	36,00	Bärbel Schäfer	1980	
Speer 600g	36,19	Julia Kauffmann	2004	
Vierkampf	3073	Nicole Hass	1987	
Siebenkampf	3041	Katrin Hans	2000	
Siebenkampf Mannschaft	6231	Schmitt-Milchin-Zeiher	2019	Neustadt

### Schüler A

### seit 2012 MJ U16 (M14, M15)

75m	9,11	Robert Gutfrucht	1991	Kaiserslautern
100m	11,93	Diego Heumann Rey	2020	Ludwigshafen
300m	39,02	Julian Opitz	2007	Kaiserslautern
800m	02:05,56	Yannik Hüpel	2012	Trier
1000m	2:50,68	Sebastian Volz	2004	
2000m	6:22,63	Christian Stengl	2023	Limburgerhof
3000m	9:45,97	Christian Stengl	2023	Zweibrücken
3000m Gehen	19:46,0	Florian Cords	2001	Hauenstein
80m Hürden	10,86	Sebastian Volz	2004	
300m Hürden	42,7	Dominik Freudenmacher	2004	
4x75m	35,62	Gutfrucht-Schiffler-Weiffenbach-Sauerhöfer	1991	Kaiserslautern
4x100m	48,72	Leitze-Brauch-Freudenmacher-Volz	2003	Wittlich
3x1000m	09:21,8	Brauch-Leitze-Mämecke	2003	Oberhausen
Weitsprung	6,29	Holger Karch	1994	Egelsbach
Hochsprung	1,85	Holger Karch	1994	Bellheim
Stabhochsprung	3,00	Lars Urich	2021	Gräfelfingen
Dreisprung	12,18	Lars Urich	2021	Saulheim
Kugel 4kg	15,42	Holger Karch	1994	Haßloch
Ball 200g	74,00	Andreas Schilz	1980	
Diskus 1kg	45,22	Sebastian Volz	2004	
Speer	49,84	Dominik Freudenmacher	2004	
Hammer	43,60	Reinhard van Wyk	2004	
Vierkampf	2249	Sebastian Volz	2003	Kandel
		Leitze-Volz-Freudenmacher- Brauch-Weisbrod		
Vierkampf Mannsch.	9625		2003	Kandel
Achtkampf	4620	Holger Karch	1994	Egelsbach
Blockw. Sprint/Sprung	2882	Yusuf Yüksel	1997	Kaiserslautern
Blockw. Wurf	2939	Sebastian Volz	2004	
Blockmehrkr. Lauf	2477	Benjamin Leitze	2003	Eisenberg
Blockwettk. Mannsch.	10829	Dreßler-Müller-Meiningner	1996	Kandel

### Schülerinnen A

### seit 2012 WJ U16 (W14, W15)

75m	10,1	Esther Kasimir	1996	Wachenheim
-----	------	----------------	------	------------

100m	13,7	Melanie Geiß	2002	Limburgerhof
800m	2:29,84	Judith Schrauf	1995	Ludwigshafen
2000m	07:53,1	Franziska Huber	2022	Neustadt
5000m	21:57	Mireille Rysanek	1986	
80m Hürden	13,49	Rebekka Berlin	2018	Neustadt
4x75m	41,2	Bednarz-Bednarz-Müller-Bachofner	1992	Ludwigshafen
4x100m	56,92	Berlin, Pickrahn, Schmitt, Sedlazcek	2017	Limburgerhof
3x800m	08:12,1	Thiemann-Bücher-Armbrust	1977	Ludwigshafen
Weitsprung	4,96	Elke Freitag	1975	
Dreisprung	7,69	Antonia Lau	2023	Ludwigshafen
Hochsprung	1,57	Carolin Gohlke	1995	Landau
Stabhochsprung	3,3	Rebekka Berlin	2018	Hamm
Kugel 3kg	11,55	Heidi Deigentasch	1974	
Ball 200g	52,50	Silke Hensel	1987	
Hammer 3kg	22,87	Noemi Sedlaczek	2018	Mutterstadt
Diskus 1kg	30,00	Wiebke Bohmüller	1995	Betzdorf
Speer 600g	36,19	Julia Kauffmann	2004	
Dreikampf	1367	Melanie Geiß	2001	Beindersheim
Vierkampf	1836	Melanie Geiß	2002	Ludwigshafen
Vierkampf Mannsch.	7655	Berlin-Schmitt-Sedlaczek-Halavac-Zeiher	2017	Neustadt
Blockw. Sprint/Sprung	2477	Carolin Gohlke	1995	Landau
Blockw. Lauf	2185	Esther Kasimir	1995	Landau
Blockw. Wurf	2194	Wiebke Bohmüller	1995	Landau
Blockw. Mannsch.	10525	Gohlke-Bohmüller-Kasimir-Öschger	1995	Landau
Siebenkampf	3038	Rebekka Berlin	2018	Limburgerhof

### Schüler B

### seit 2012 MJ U14 (M12, M13)

50m	6,6	Holger Karch	1992	Haßloch
75m	9,84	Sascha Kramer	2022	Bad Bergzabern
800m	02:33,1	Philipp Baron	2015	Neustadt
1000m	3:05,83	Reuben Kunitz	2009	Wachenheim
60m Hürden	9,6	Yususf Yüksel	1995	Ludwigshafen
4x50m	27,9	Stahler-Sauerhöfer-Weiffenbach-Wessa	1989	
4x75m	40,58	Freudenmacher-Isaak-Geiß-Volz	2002	
3x1000m	9:59,49	Freudenmacher-Mämecke-Volz	2002	
Weitsprung	5,55	Holger Karch	1992	Speyer
Hochsprung	1,65	Holger Karch	1992	Frankenthal
Stabhochsprung	1,9	Moritz Kieper	2023	Haßloch
Kugel 3kg	13,80	Holger Karch	1992	Landau
Ball 200g	65,50	Christian Sauerhöfer	1989	Haßloch
Diskus 750g	42,42	Markus Kissel	1996	Frankenthal
Speer 400 g	42,20	Holger Karch	1992	Hauenstein
Dreikampf	1362	Sascha Kramer	2022	Bad Bergzabern
Dreikampf Mannsch.	6122	Volz-Freudenmacher-Isaak-Geiß-Wegener	2002	Ludwigshafen
Blockw. Sprint/Sprung	2169	Moritz Märdian	2017	Haßloch
Blockw. Lauf	1855	Max Sellmeier	2022	Haßloch

### Schülerinnen B

### seit 2012 WJ U14 (W12, W13)

50m	7,3	Katrin Hans	1997	
60m	8,51	Noemi Porr	2005	
75m	10,73	Noemi Porr	2004	
800m	02:32,5	Lueb-Haupt Kerstin	1998	Landau
2000m	07:53,1	Franziska Huber	2022	Neustadt
60m Hürden	10,56	Monika Fischer	2000	Speyer
4x50m	30,17	Nessel-Lutz-Löchner-Bednarz	1991	
4x75m	42,19	Dienst-Löwer-Brengel-Stürm	2023	Eisenberg
3x800m	09:31,5	Hass-Rysanek-Walburg	1984	Hauenstein
Weitsprung	4,61	Julia Kauffmann	2002	
Hochsprung	1,44	Jeanette Geiger	2005	Ludwigshafen
Stabhochsprung	2,8	Salome Berlin	2018	Landau
Ball 80g	54,00	Sandra Uschan	1987	Bellheim
Kugel 3kg	9,28	Julia Kauffmann	2002	Limburgerhof
Speer 400g	35,93	Julia Kauffmann	2002	
Diskus 750 g	25,51	Hannah Dressler	1999	Ludwigshafen
Dreikampf	1457	Judith Schrauf	2002	
Dreikamp Mannsch.	4764	Lueb-Haupt-Scheu-Poljak-Lindt-Dressler	1996	
Blockwettk. Wurf	1974	Hannah Dressler	1999	Ludwigshafen
Blockwettk. Lauf	2059	Kimberly Angeletti	2001	Kaiserslautern
Blockwettk. Mannsch.	7935	Hans-Scheu-Lindt-Nissler-Dressler	1997	

### Schüler C

### seit 2012 MK U12 (MK11, MK10)

50m	7,4	Jörg Becker	1997	Wachenheim
	7,4	Alexander Wenz	1996	Hauenstein
800m	2:41,00	Paul Meyer	2022	Offenbach
1000m	3:33,27	Felix Tanzmeier	2000	Bad-Bergz.
4x50m	29,89	Lehr-Biersch-Hamacher-Scheurer	2003	
Weitsprung	4,51	Sebastian Volz	2000	Hermisdorf
Hochsprung	1,35	Sebastian Volz	2000	Frankenthal
Ball 80g	50,00	Yusuf Yüksel	1992	Haßloch
Dreikampf	1154	Benjamin Leitze	1999	Wachenheim
Dreikampf Mannsch.	5027	Freudenmacher-Volz-Wegener-Müller	2000	

### Schülerinnen C

### seit 2012 WK U12 (WK11, WK10)

50m	7,63	Lilian Stürm	2022	Offenbach
800m	2:49,97	Franziska Huber	2022	Ludwigshafen
4x50m	31,87	Geiger-Porr-Leiser-Lieberknecht	2003	
Weitsprung	4,18	Julia Kauffmann	2000	Wachenheim
Hochsprung	1,25	Jule Löwer	2022	Kaiserslautern
Ball	46,50	Julia Kauffmann	2000	Haßloch
Dreikampf	1356	Lilian Stürm	2023	Mutterstadt
Dreikampf Mannsch.	4764	Lueb-Haupt-Scheu-Poljak-Lindt-Dressler	1996	

